**SYLABUS**

**Rok akademicki 2025/2026**

1. Podstawowe informacje o przedmiocie

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa przedmiotu | Pierwsza pomoc |
| Kod przedmiotu\* | - |
| nazwa jednostki prowadzącej kierunek | Wydział Nauk o Zdrowiu |
| Nazwa jednostki realizującej przedmiot | Wydział Nauk o Zdrowiu |
| Kierunek studiów | - |
| Poziom studiów | I stopnia, II stopnia, jednolite magisterskie |
| Profil |  |
| Forma studiów | Stacjonarne |
| Rok i semestr/y studiów | zimowy |
| Rodzaj przedmiotu | Przedmiot ogólnouczelniany |
| Język wykładowy | polski |
| Koordynator | dr n. o zdr. Justyna Kosydar-Bochenek |
| Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących | Dr n. o zdr. Justyna Kosydar-Bochenek |

\* *-opcjonalni*e,*zgodnie z ustaleniami w Jednostce*

1.1.Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Semestr  (nr) | Wykł. | Ćw. | Konw. | Lab. | Sem. | ZP | Prakt. | Inne (jakie?) | **Liczba pkt. ECTS** |
| zimowy | 30 | - | - | - | - | - | - | - | **2** |

1.2. Sposób realizacji zajęć

☐ zajęcia w formie tradycyjnej

☐ zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.3 Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)

Zaliczenie bez oceny

2.Wymagania wstępne

|  |
| --- |
| Ogólna znajomość zasad udzielania pierwszej pomocy |

3.cele, efekty uczenia się , treści Programowe i stosowane metody Dydaktyczne

3.1 Cele przedmiotu

|  |  |
| --- | --- |
| C1 | Zaznajomienie studenta z podstawowymi pojęciami związanymi z pierwszą pomocą. |
| C2 | Zaznajomienie student z zasadami udzielania pierwszej pomocy w nagłym zatrzymaniu krążenia |
| C3 | Zaznajomienie student z zasadami i standardami udzielania pierwszej pomocy w wybranych stanach zagrożenia życia i zdrowia. |

**3.2 Efekty uczenia się dla przedmiotu**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| EK ( efekt kształcenia) | Treść efektu kształcenia zdefiniowanego dla przedmiotu (modułu) | Odniesienie do efektów kierunkowych (KEK) |
| EK\_01 | zasady łańcucha przeżycia; | C.W41. |
| EK\_02 | zasady udzielania pierwszej pomocy pacjentom nieurazowym; | C.W42. |
| EK\_03 | zasady udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadków; | C.W44. |

**3.3 Treści programowe**

1. Problematyka wykładu
2. Wprowadzenie

* Geneza ratownictwa medycznego w Polsce i na świecie
* Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy w Polsce
* Modele systemów ratownictwa medycznego na świecie

1. Pierwsza pomoc w nagłym zatrzymaniu krążenia u osoby dorosłej

* Resuscytacja krążeniowo-oddechowa osoby dorosłej według Wytycznych ERC 2021
* Zasady stosowania automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED)
* Resuscytacja krążeniowo-oddechowa osoby dorosłej w czasie pandemii według Wytycznych ERC COVID-19

1. Pierwsza pomoc w nagłym zatrzymaniu krążenia u dziecka

* Resuscytacja krążeniowo-oddechowa dziecka według Wytycznych ERC 2021

1. Pierwsza pomoc w wybranych stanach nagłych

* Postępowanie w niedrożności dróg oddechowych spowodowanej ciałem obcym FBAO u osób dorosłych, dzieci i niemowląt
  + Omdlenie
  + Ból w klatce piersiowej
  + Duszność
  + Drgawki
  + Udar mózgu
  + Cukrzyca (hipoglikemia, hiperglikemia)
  + Wstrząs
  + Ostry brzuch

1. Pierwsza pomoc w urazach i zatruciach

* Oparzenia
* Odmrożenia
* Rany
* Krwotoki
* Ciało obce w tkankach
* Zwichnięcia
* Złamania
* Amputacje
* Zatrucia
* Porażenie prądem
* Tonięcie

1. Pierwsza pomoc w wypadkach drogowych
2. Pierwsza pomoc psychologiczna: wsparcie psychiczne poszkodowanego i ratownika
3. Problematyka ćwiczeń audytoryjnych, konwersatoryjnych, laboratoryjnych, zajęć praktycznych

Nie dotyczy

3.4 Metody dydaktyczne

Wykład konwersatoryjny, wykład z prezentacją multimedialną w wykorzystaniem *MS Office 365*,

4. METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Symbol efektu | Metody oceny efektów kształcenia  (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć) | Forma zajęć dydaktycznych  (w, ćw, …) |
| ek\_ 01 -03 | Kolokwium - test | WYKŁAD |

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

|  |
| --- |
| * zaliczenie bez oceny * zaliczenie testowe, wymagane 60% poprawnych odpowiedzi na zaliczenie przedmiotu * obecność na zajęciach * aktywny udział w zajęciach |

**5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Forma aktywności** | **Średnia liczba godzinna zrealizowanie aktywności** |
| Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów | 30 |
| Inne z udziałem nauczyciela akademickiego  (udział w konsultacjach, egzaminie) | 2 |
| Godziny niekontaktowe – praca własna studenta  (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.) | 8 |
| SUMA GODZIN | 40 |
| **SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS** | **2** |

*\* Należy uwzględnić, że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.*

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

|  |  |
| --- | --- |
| wymiar godzinowy | - |
| zasady i formy odbywania praktyk | - |

7. LITERATURA

|  |
| --- |
| Literatura podstawowa:   1. Wytyczne resuscytacji krążeniowo-oddechowej 2015, Polska Rada Resuscytacji, Kraków 2015 (rozdział 2 i 6a) <https://prc.krakow.pl/wytyczne.html> 2. Wytyczne resuscytacji krążeniowo-oddechowej 2021 <https://www.prc.krakow.pl/wytyczne_2021.html> 3. Wytyczne resuscytacji krążeniowo-oddechowej COVID-19 2020 <https://www.prc.krakow.pl/wytyczne_covid.html> |
| Literatura uzupełniająca:   1. Goniewicz M. Pierwsza pomoc. Podręcznik dla studentów, PZWL, 2020 |